



آموزش به بیمار اسکن هسته ای قلب



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
زمستان ۱۴۰۳

نکات قابل توجه پس از اسکن قلب:

1. از مواجهه با خانم های باردار و کودکان زیر 2 سال تا ۲۴ ساعت پس از انجام اسکن اجتناب کنید
2. در صورت شیر دهی تا 11 ساعت از شیر دادن به نوزاد اجتناب کنید
- 3 -حد فاصله 2متر با اطرافیان در مدت 24ساعت پس از اسکن، برای رعایت ایمنی اطرافیان کافی است
- 4 -آشامیدن آب و دفع مکرر ادرار از راهکارهایی است که می توان پس از آزمون های پزشکی هسته ای برای کاهش پرتوگیری بکار بست
- 5 -بعد از اتمام تست و اگر درد سینه ، سرگیجه و علائم مهم قلبی نداشتید ، می توانید از محل تست خارج شوید ، در غیر این صورت حتما به اپراتور تست اطلاع دهید

د) مرحله انجام اسکن در فاز استراحت:

برای اسکن قلب در مرحله استراحت نیاز به قطع دارو وجود ندارد، ولی نیاز است که به مدت 2 تا 4 ساعت ناشتا بوده و غذای چرب (همانند مرحله استرس) به همراه داشته باشید.

حدودا ۲ تا ۳ ساعت خواهد بود

در مجموع کلیه مراحل انجام اسکن از زمان ورود به موسسه پزشکی هسته ای تا تکمیل اسکن مرحله اول و خروج از موسسه در حدود 4 تا 6 ساعت به طول خواهد انجامید.

توجه مهم:

به منظور عدم بروز خطا در کیفیت و حفظ دقت اسکن برای مرحله استراحت، از همان لباس زیری که در مرحله استرس استفاده کرده اید در مرحلت دوم نیز استفاده نمایید. مخصوصا بتوان گرامی این نکته را رعایت نمایند

اسکن هسته ای قلب:

تصویربرداری یا اسکن هسته ای، تکنیکی است که با استفاده از مقادیر بسیار اندک و بی خطری از تشعشع در بدن، تصاویر بسیار دقیقی از قلب و فعالیت آن به میدهند. پزشک میتواند هم عضله قلب و هم گردش خون را مطالعه کند.

آمادگی های قبل از اسکن قلب:

در صورتی که از داروهای تنوفیلین، آمینوفیلین، استامینوفن کدینین و دی پیریدامول استفاده میکنید، از 41 ساعت قبل از مراجعه داروهای فوق را مصرف نکنید

از 24 ساعت قبل از مراجعه از نوشیدن چای، نوشابه، قهوه و نسکافه و یا از خوردن شکلات های قهوه ای پرهیز کنید. (این محدودیت شامل چای سبز هم میشود)

از 4 ساعت قبل از مراجعه، از خوردن هر نوع مواد غذایی و مایعات اجتناب کنید.

تمام مدارک پزشکی و نوار قلب های قبلی را همراه بیاورید.

تمام مدارک پزشکی مربوط به ناراحتی قلبی خود را حتما همراه داشته باشید. (نوار قلب، نتایج آنژیوگرافی، عمل پیوند سترخرگی، اکوکاردیوگرافی و غیره) جهت اتصال سیم های ارتباطی نوار قلب، تراشیدن موهای ناحیه سینه و بالای شکم در مورد آقایان الزامی است.

در روز مراجعه استحمام کرده و لباس جلو باز و آستین کوتاه (بدون دکمه فلزی) بپوشید.

در صورتی که به هر دلیل قادر به مراجعه در زمان تعیین شده نیستید لطفا از 24 ساعت قبل به مرکز اطلاع دهید.

لطفا از آوردن کودکان و یا همراهی بیش از یک نفر خودداری فرمایید.

ساعت، تلفن همراه و زیورآلات باید خارج گردد.

مدت انجام اسکن حدود 2 تا 3 ساعت می باشد

توجه داشته باشید که با وجود نهایت دقت در تنظیم وقت بیماران، وقت های تعیین شده با توجه به ماهیت کار، تقریبی میباشدند. ضمنا در صورت تغییر نوبت، قبلا به شما اطلاع داده خواهد شد.

مراحل انجام اسکن قلب:

الف) مرحله استرس:

ابتدا توسط متخصص قلب و عروق معاینه شده سپس بر اساس تصمیم پزشک از دو روش استرس با ورزش و یا استرس با دارو برای انجام اسکن، استفاده می شود.

استرس با دارو:

این دارو که مخصوص انجام اسکن قلب است توسط پرستار بته صورت آهسته بعد از انجام رگ گیری به شما تزریبت ختوانند شد. (حدودا ۱۵ تا ۲۰ دقیقه)

استرس با ورزش:

در حضور پزشک بر روی دستگاه تردمیل قرار گرفته و حین ورزش وضعیت کارکرد قلب شما توسط پزشک کنترل و هر ۳ دقیقه فشار خون شما اندازه گیری خواهد شد.

توجه: چنانچه درحین ورزش واقعا احساس کردید قادر به ادامه نبوده و یا دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس، سرگیجه و سردرد شده اید، با درخواست شما بلافاصله حرکت دستگاه متوقف خواهد شد

ب) مرحله انتظار تا شروع اسکن:

15 دقیقه بعد از انجام استرس، می بایست طبق دستور داده شده توسط پرستار، نان، کره و شیرینی را که با خود به همراه آورده اید، میل نمائید. این وعده غذایی به خروج رادیوداروی اضافی، از کبد و کیسه صفراي شما کم خواهد نمود و باعث افزایش کیفیت تصویر اسکن می گردد. پس از تزریق رادیودارو و پی از شروع اسکن قلب، وجود یک تأخیر زمانی مناسب (در حدود 1 تا 3 ساعت) ضروری است. در این مرحله باید از نزدیک شدن طولانی مدت، (فاصله کم تر از 2 متر) به پرسنل بخش و همراهان دیگر خودداری کنید. در صورتی که نیاز به پرسیدن سوآلی دارید، لطفا این کار توسط شخص همراه شما انجام شود.

ج) مرحله انجام اسکن:

در اتاق اسکن با کم همراه خود و همکار محترم تصویربرداری بر روی تخت دستگاه در حالت طاق باز خوابیده و دست های خود را بالای سر خود جمع می کنید.

توجه:

این مرحله که حدود 12 الی 15 دقیقه طول می کشد، بدن باید در حالت بی حرکت قرار گیرد، جابجا شدن، تکان دادن دست ها، سرفه یا عطسه کردن، و حتی نفس عمیق کشیدن، به خاطر جابجا کردن موقعیت قلب در فضای قفسه سینه، تصویر نهایی قلب را مخدوش کرده و سبب بروز خطاهای تشخیصی می شود